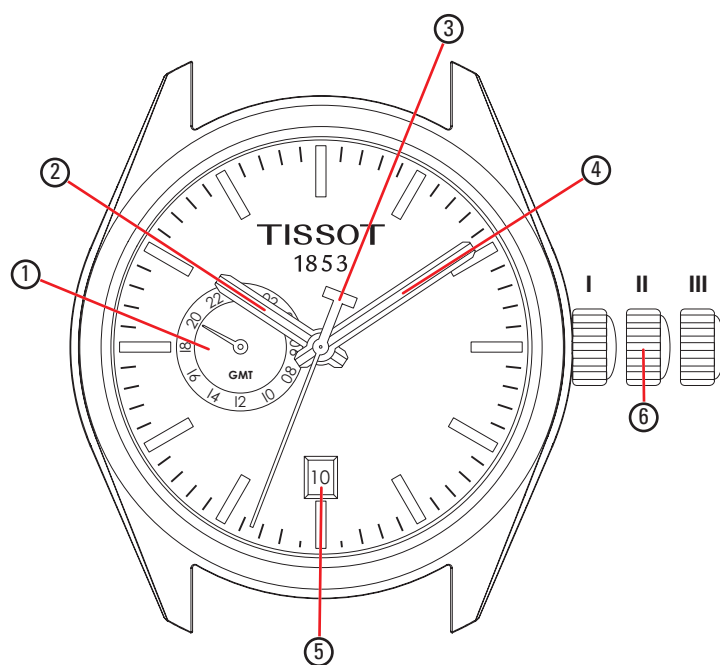


GMT QUARTZ

用户手册



- ① GMT 显示 (第 2 时区 - 24 小时)
- ② 时针 (本地时间)
- ③ 秒针 (直驱式)
- ④ 分针
- ⑤ 日历

⑥ 表冠的 3 个位置

- I 中间位置 (拧紧*, 未拉出)
- II 日期设置位置 (拧松*, 半拉出)
- III 时间设置位置 (拧松*, 完全拉出)

*带螺旋表冠的表款:



- IA 初始位置 (拧紧, 未拉出)
- IB 中间位置 (拧松, 未拉出)

致谢

感谢您选择 1853 年创立于瑞士力洛克 (Le Locle) 的世界知名钟表品牌 — TISSOT® 所打造的腕表。此表采用了高品质的材料和部件精心打造而成，可以抗冲击、抵御温度变化、防水和防灰尘。

您的 GMT QUARTZ 腕表既具备传统的本地时间显示功能，又能进行第 2 时区的 24 小时显示。

为了保证您的腕表能长期运转正常和走时准确，我们建议您务必注意本手册给出的建议。

设置

带螺旋表冠的表款

为确保更好地防水，一些表款配有螺旋表冠。在设置时间或日期之前，您必须首先将表冠拧松至位置 **IB**，然后将其拉出至位置 **II** 或 **III**。

重要事项：每次操作后，表冠必须旋回锁紧以确保腕表的防水性能。

设置 GMT 显示时间 (第 2 时区)

将表冠拉出至位置 **III**；此时秒针停止运行。向前或向后旋转表冠，以同时设置 GMT 显示 (第 2 时区) 和分针。在这一阶段，无需设置时针 (本地时间) 或日期。将表冠推回位置 **I**。此时秒针将再次开始运行。GMT 显示和分针设置完毕。

快速调校日期和设置本地时间

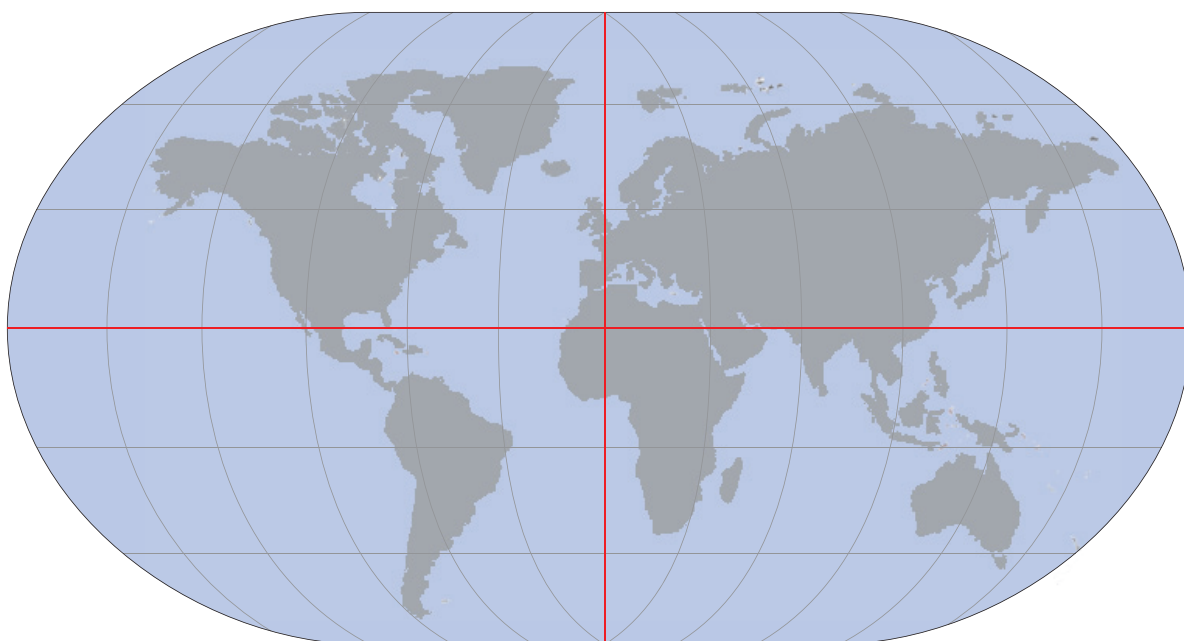
将表冠拉出至位置 **II**。秒针继续运行。向后旋转表冠，直至显示期望的日期。时针将以一小时为单位向前跳动，且每次时针经过午夜，日期都会变更。设置好日期后，继续向后旋转表冠，以使时针指向期望显示的本地时间。将表冠推回位置 **I** (如果您的腕表配备的是螺旋表冠，还需将表冠拧紧)。

上弦

石英表不需要上弦。

GMT 功能

GMT 全称为 Greenwich Mean Time，即“格林尼治标准时间”。



这一参考时间曾在 20 世纪被广泛使用，直到 1972 年被更为精准的“万国标准时” (Coordinated Universal Time, UTC) 所取代。

由于两者的相似性，GMT 也通常被视为“UTC+0”，但其实两者是不同的：GMT 经地球的旋转测得；而 UTC 采用的是原子钟技术。在钟表领域，当表盘具备第二时区显示时，则使用 GMT 一词；您可以选择需要的时区。

更换电池

TISSOT® 石英表拥有石英较高的准确性。其电池通常可持续使用 2 年以上 (具体取决于時計各功能的使用频率)。

更换电池

一旦电池电量耗尽，必须马上交由 TISSOT® 授权的零售商或保养中心更换电池。

电池类型：氧化银电池 U = 1.55 V，“低耗”型。

废弃石英表的收集和处理*



本标识意味着本产品不能和家庭垃圾一起处理。必须送至经过许可的回收点。遵守这一程序，您将为环境保护和人类健康作出贡献。回收使用有关材料将有助于保护自然资源。

* 适用于欧盟成员国和任何具有同等法规的国家。

防水性能

您的 TISSOT® 腕表可承受特定的水压，参见表底盖上的标示。

无法保证腕表永久、绝对防水。垫圈老化或意外碰撞都可能影响防水性能。我们建议您每年请经授权的 TISSOT® 保养中心检查腕表的防水性能。

维护和保养

温度

请勿使腕表遭遇温度的急剧变化 (浸入冷水后置于阳光下) 或将其置于超过 60°C (140°F) 和低于 0°C (32°F) 的极端温度环境中。

磁场

请勿将腕表暴露于强磁场区，如扬声器、手机、电脑、冰箱或其它电磁设备周围。

震动和冲击

避免热冲击或震动，这可能损坏您的腕表。如遭遇强烈冲击，请让经授权的 TISSOT® 保养中心检查您的腕表。

有害物质

防止腕表直接接触溶剂、清洁剂、香水、化妆品等，这些产品可能损坏表带、表壳或垫圈。

清洁

建议您定期用软布沾微温肥皂水清洗腕表 (皮表带除外)。若腕表接触含盐份的水，用清水冲洗，并将其完全晾干。

保养服务

与任何其它精密设备一样，腕表必须定期接受保养，以保证最佳运行。一般而言，我们建议您每 3 至 4 年由经授权的 TISSOT® 零售商或保养中心检查腕表。但请注意，根据气候和腕表使用环境的不同，保养周期也可能缩短。为了享受完善的服务并确保保修期的有效性，请务必联系经授权的 TISSOT® 零售商或保养中心。

零部件的供应

自腕表停产之日起，TISSOT® 保证：如停产腕表为标准型，则继续供应其零部件至少 10 年；如停产腕表为金材质，则继续供应其零部件最多 20 年。如果某零部件因任何原因而停产或延期生产，TISSOT® 保留自行决定是否为客户提供替代解决方案的权利。